

社会福祉協議会

2月 主催行事のご案内

ふまねっと
教室

2月14日(金)研修室1
2月28日(金)研修室2
10:00~11:30
町民センターにて行います。

50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。

- ★タオル・水分をお持ち下さい。
- ★動きやすい服装でお越し下さい。

いきいき
運動教室

2月28日(金)研修室2
14:00 ~ 15:00
好評の介護エンターテインメント
『2月のおすすめ体操』他1本です。
動きやすい服装でタオル・水分をご持参し、お越し下さい。

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会
担当滝下 ☎0136-44-2234