

# 社会福祉協議会

## 3月 主催行事のご案内

ふまねっと  
教室

3月14日(金)研修室1  
3月28日(金)研修室1  
10:00~11:30  
町民センターにて行います。

50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。

- ★タオル・水分をお持ち下さい。
- ★動きやすい服装でお越し下さい。

いきいき  
運動教室

今月のいきいき運動教室(公開講座)は、健康教室の都合によりお休みします。

4月以降に改めてご案内いたします。  
次回をお楽しみに！

☆ 体調に不安のある方は参加をご遠慮願います ☆

【問合せ】社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会  
担当滝下 ☎0136-44-2234