

社会福祉協議会

4月 主催行事のご案内

ふまねっと 教室

4月11日(金)研修室1

4月25日(金)研修室1

10:00~11:30

町民センターにて行います。

50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。

いきいき 運動教室

4月25日(金)研修室1

14:00~15:30

町民センターにて行います。

好評の介護エンターテインメント

『4月のオススメ体操・他1本』です。

作業療法士でありながら、大阪よしもとの養成所出身の先生が、即興でつくる運動は参加した人に笑いが起こります。

いずれも動きやすい服装でタオル・水分などを持参してお越し下さい。体調に不安がある時は出席をご遠慮下さい。

【問合せ】

社会福祉法人 二セコ町社会福祉協議会

担当滝下

☎0136-44-2234