

社会福祉協議会

6月 主催行事のご案内

歩こう会

6月10日(火) バス遠足(予約制)
町民センター 出発 9:00
6月17日(火) 道の駅方面
町民センター 出発 9:30

ふまねっと 教室

6月13日(金) 町民センター研修室1
27日(金) //

10:00~11:30

ふまねっと運動は、あみを踏まないように注意して
ゆっくり歩く運動です。

注意、集中、記憶や歩行バランスを改善して転倒
を予防する効果があります。

いきいき 運動教室

6月27日(金) 町民センター研修室1
14:00~15:30

好評の介護エンターテインメント

『6月のオススメ体操・他1本』です。

作業療法士でありながら、大阪よしもとの養成所出身の先生が、即興でつくる運動は参加した人に笑いが起こります。

○タオル・水分・動きやすい服装でお越しください。

○体調に不安のある方はご参加をご遠慮ください。

【問合せ】社会福祉法人 ニセコ町社会福祉協議会
担当滝下 ☎0136-44-2234