



## 建国記念の日

建国記念の日は2月11日。この日付は、初代天皇とされる神武天皇の即位日である【旧暦】紀元前660年1月1日に当たり、明治に入って【新暦】に換算した日ということです。

もともと明治時代には紀元節と呼ばれる建国を祝う日がありましたが、戦後GHQによって廃止されています。その後1966年に建国記念の日として国民の祝日に追加されることになりました。建国記念「の」日と「の」が入るのはこの日が史実に基づく建国された日ではなく古事記や日本書紀の神話からこの日が導かれており、日本ができた日ではないから、ということだそうです。

世界でもお祝いがたくさん開催されます。  
世界的に有名なサンバカーニバル「リオのカーニバル」  
仮面で仮装して楽しむ「ベネチアカーニバル」  
美しい花々で飾られた山車が練り歩く「ニースのカーニバル」  
夜空にランタンを飛ばす「ピンシー天燈節」  
沢山のランタンを飾る「台湾ランタンフェスティバル」  
東アジアで一番早く咲く桜の花見「九族桜祭り」  
二月は世界各地で春の訪れをお祝いする行事が盛り沢山。  
流氷がやってきて冬本番の北海道では想像できませんが暦の上ではもう春なのですね。



## お正月あれこれ

お正月の食事です。ちらし寿司や雑煮が提供されました。



新春お茶会が行われました。



抹茶とお菓子でおしゃべり。



輪投げやポーリングでカロリー消費！



各ユニットでお鍋です。



## デザートバイキング

2月14日はバレンタインデー……ですがやすらぎの苑ではみなさんお楽しみデザートバイキングが行われます。喫茶やバイキングのデザートは佐野・三嶋（やすらぎ）鈴木（レオック）の三人の栄養士が食べやすく・飲み込みやすい・季節感を大事にした物を考えに考えて提供してくれています！

安全に美味しいものを楽しんでいただく以外に会場の装飾にも気を配られており、雰囲気も楽しめます。今回はどんなデザートが提供されるのか、楽しみです。



## 感染症予防について

やすらぎの苑では皆様のご協力により、インフルエンザその他の感染症の流行は見られませんが「新型コロナウイルス」の流行について毎日ニュースや新聞で報道されており、引き続き感染症予防の対応を行っていく必要があります。「新型コロナウイルス」対策は基本的にインフルエンザと同じで問題ないそうです。ご来苑時には ◎マスク着用 ◎手洗い・アルコール消毒をお願いいたします。

また、体調不良時には面会を控えていただきますようお願いいたします。



1月15日はお汁粉カフェ。鏡開きをした後のお餅でお汁粉がふるまわれました。お餅を食べることが難しい方にはお餅の代わりにかぼちゃを食べていただきました。

