

# やすらぎの苑だより



令和 5年11月号  
 社会福祉法人 斜里福祉会  
 特別養護老人ホーム・ケアハウス  
 やすらぎの苑  
 〒099-4117 斜里郡斜里町青葉町38番地  
 ☎0152-23-2552

11月に入り、寒い日が続いてくると思いますが、どの様に日々を過ごしているのでしょうか。やすらぎの苑では、新型コロナウイルスも5類になり、少しずつ外出も出来るようになってきました。先月は、浜小清水の道の駅まで紅葉ドライブに出かけております。少し風が吹いていて寒そうではありましたが、楽しそうに道の駅で買い物をしていました。

これから冬になり雪が降ってくる季節となりました。最近では、世間でインフルエンザも流行り出しています。体調管理に気を付けて元気に楽しく過ごしましょう。

## 行事予定

担当しらかば・こぶしユニット

11月	12月
16日 医師回診	7・21日 医師回診
13日 実演寿司	11日 ワイワイメニュー (鶏団子鍋)
22日 ワイワイメニュー (ハンバーグ)	14日 餅つき
	20日 クリスマス会
	25日 クリスマスコンサート

## 喫茶



## わいわいメニュー



## 敬老会



## 紅葉ドライブ



# しらかば・こぶし



# すいせん・すずらん



# さくら・みずなら

