

令和6年度

# ★ ABILYMPICS

アビリンピック - 障害者たちによる職業技能の競技大会

## アビリンピック北海道大会

北海道障害者技能競技大会



# 2024. 10 / 5 (土) 開催!

場所 ポリテクセンター北海道

札幌市西区二十四軒4条1丁目4番1号

参加費無料

入場無料 応援・競技見学自由

初めて・企業の方大歓迎!

# 参加選手募集

◎募集期間2024.6.17~8.9



# WE ARE!!

我々を見よ

マスコットキャラクター  
アビリス

◎競技種目◎ ワード・プロセッサ/ビルクリーニング/喫茶サービス/木エ  
オフィスアシスタント/ネイル施術/パソコンデータ入力/縫製

◎主催 北海道、(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 北海道支部

後援

厚生労働省北海道労働局、札幌市、北海道教育委員会、北海道職業能力開発協会、北海道経済連合会、北海道商工会連合会、一般社団法人北海道商会議所連合会、北海道中小企業団体中央会、一般社団法人北海道中小企業家同友会、一般社団法人北海道身体障害者福祉協会、一般社団法人北海道知的障がい福祉協会、一般社団法人北海道精神障害者家族連合会、一般社団法人北海道手をつなぐ育成会、北海道新聞社、十勝毎日新聞社、苫小牧民報社、室蘭民報社、釧路新聞社、函館新聞社、日本経済新聞社札幌支社、NHK札幌放送局、HTB北海道テレビ、UHB北海道文化放送、テレビ北海道、STV札幌テレビ放送、STVラジオ、HBC北海道放送、AIR-G'エフエム北海道、エフエム・ノースウェーブ、J:COM札幌 (順不同)

協賛

一般社団法人北海道ビルメンテナンス協会、株式会社ほくでんアソシエ、株式会社宮田屋珈琲、特定非営利活動法人さっされん、北海道洋裁技能士会、社会福祉法人いちほつ会、社会福祉法人夕張みどりの会、株式会社北海道日立システムズ、一般社団法人日本保健福祉ネイリスト協会札幌校、アイ日本総合ビジネス学院、学校法人経専学園 経専北海道観光専門学校、丸彦渡辺建設株式会社 (順不同)



# アビリンピック北海道大会

障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者雇用に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

アビリンピックは各都道府県で開催する地方大会からはじまり、全国大会及び国際大会が開催されています。

アビリンピック北海道大会の参加者を募集します。大会に関心をもたれましたら、お気軽にお問い合わせください。



令和6年10月5日(土) 9時開場 競技9:45~16:30

場所: **ポリテクセンター北海道**

札幌市西区二十四軒4条1丁目4番1号(最終頁の地図参照)

(JR琴似駅から徒歩5分、地下鉄東西線琴似駅から徒歩8分)

## 参加選手募集

◎募集期間 2024.6.17(月)~8.9(金)

◎参加資格(次の①から④のいずれにも該当する方)

- ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、またはこれに準ずる判定を受けておられる方で、令和6年4月1日現在において満15歳以上の方。
- ②北海道内居住者、また北海道内の事業所に勤務している方、もしくは道内の学校に通学する方。
- ③本大会競技への参加について支障をきたさない健康状態である方(競技時間に十分に耐えられる方)
- ④参加を希望する競技種目において、第39回(2019年)から第43回(2023年)までの全国障害者技能競技大会(アビリンピック)で「金賞」を受賞したことがない方。



参加方法は、インターネットでチェック!

■申込方法■(JEED北海道支部ホームページ掲載)

- 競技への参加を希望される方はインターネットで、『JEEDアビリンピック北海道』と検索し、「参加申込書」を入手してください。
- 必要事項をご記入のうえ、JEED北海道支部あて郵送(消印有効)または電子メールにてお申し込みください。

JEED アビリン北海道

検索



アビリンピックではワークフェアも同時開催します!!



過去の大会における  
ワークフェアの様子

福祉施設の物品販売 働く企業紹介 ネイル体験  
来場記念缶バッジ製作 盲導犬紹介など

アビリンピックとは、  
何?という方は

◎令和5年度北海道大会の動画ダイジェスト版も見てね!



一般の方の  
応援・競技見学  
お待ちしております



## 木工 5名



切断済みの材料から、のこぎり・のみ・かんなどの手工具を使用し、木箱を制作します。加工精度や仕口（2つ以上の部材を組み合わせて接合する方法）などの出来栄え、そして作業時間がポイントとなります。



## 喫茶サービス 20名

模擬喫茶店において接客を行います。来店されたお客様に対し、他の従業員と連携・協力しながら、お客様の立場に立って正確かつスムーズにサービスを提供する技術を競います。様々のことに臨機応変な対応ができるかもポイントとなります。



# 競技紹介 募集定員

## オフィスアシスタント 10名

事務処理の補助業務を行います。郵送物を出すまでの手順で、書類（冊子・CDなどを含みます）の準備・宛名シール貼り・封入作業や届いた郵便物の仕分け作業などで競技します。数量や仕上げの正確さがポイントです。



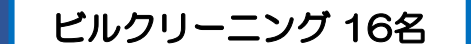
## 縫製 4名（知的障がい者のみ対象）

ミシンを使用してエプロンを完成させます。裁断されたパーツを組み合わせて、アイロン、ハサミ、目打ちも使い、仕上がり寸法の正確さ、作品の出来栄えを競います。ミシン・アイロンの使い方がポイントとなります。



## ネイル施術 4名

ネイルの基本の技術やアートなどのテクニックを競う競技です。爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。



## ワード・プロセッサ 8名

Wordの機能を使用し、課題文書（英語・日本語）と同一のものを再現します。文字の入力の早さ・正確さ、様々な文書作成スキルを駆使できるかがポイントです。文字サイズ、使用する色、図形の配置と加工等に十分に注意しながら作業を進める必要があります。



## パソコンデータ入力 8名 （知的障がい者のみ対象）

パソコンを使用して、各種データ入力や修正を行います。3つの課題で入力の速さ、適確さを競います。文字・数字の入力だけでなく、数式や書式設定等を使用できるかもポイントとなります。



## ビルクリーニング 16名

模擬オフィスでビルクリーニングの基本動作（カーペット床および弾性床の清掃等）の正確さを競います。ゴミの取り残しや拭きムラがない確実な清掃技術、サービス業としてのマナー、作業の効率性・安全性も求められます。





## Q 全国大会や国際大会とは？

- ・北海道大会の金賞受賞者は、全国大会への参加選手として、北海道知事より推薦される予定です。（全国大会は毎年秋に開催。令和7年度の全国大会はR7.10.17～19に愛知県で開催予定）
- ・国際大会（世界大会）はおおよそ4年に1回開催されます。（次の国際大会は2027.5.10～14フィンランドのヘルシンキで開催予定）
- ・北海道大会に出場し、全国大会出場を目指しましょう！

参加をお待ちしています  
(参加費無料)



## Q 企業から参加するメリットはありますか？

- ・ひとりひとり違いはありますが、アビリンピックに参加したい、アビリンピックで入賞したいという目標設定が就労意欲の向上を促し自己成長につながっています。良い結果が残せず悔しい思いをした場合も成長の糧になっています。
- ・挑戦する選手を応援・サポートすることで企業内の障害者への理解が進み、皆が刺激を受けて職場全体の活性化につながります。また、企業においては、社会的責任の履行（CSR活動）を示すことにつながり、イメージ向上が期待できます。

## Q 社内理解を得るための資料等がありますか？

- ・アビリンピックへの参加は、一緒に仕事をしている従業員等、社内の理解を得ることが非常に大切です。アビリンピック参加への理解を深めていただくために資料等周知用のツールをお送りいたします。また、令和5年度北海道大会の動画ダイジェスト版をホームページで公開しています。
- ・ご希望の場合は、担当者が貴社にお伺いして従業員の方向けの説明会等を行います。

## Q 参加料は必要ですか？ 一般見学や応援はできますか？

- ・アビリンピックの選手参加費は無料です。大会は入場料無料、皆さんの見学や応援歓迎します！



ものづくりの楽しさを親子で体験しよう！

同時開催  
イベント！

# ものづくり体験教室



体験コース(体験の詳細はポスターまたはHPをご覧ください)  
会場:ポリテクセンター北海道3階

ものづくり体験はお子様と  
一緒に保護者の方もご参加  
いただけます。

- I. 太陽光電池で光るLEDライト (低学年以上)
- II. 電子オルゴール (低学年以上)

(参考:令和5年度の体験内容)

HPをチェック→



アビリンピック  
大会の  
お問合せ先



JEED  
らしく、はたらく、ともに

独立行政法人高齡・障害・求職者雇用支援機構  
北海道支部 高齡・障害者業務課

札幌市西区二十四軒4条1丁目4-1 TEL:011-622-3351/FAX:011-622-3354

E-mail: hokkaido-kosyo@jeed.go.jp